

Положение

«Школа по уходу»

2018г.

Основные цели и задачи:

Цели:

- максимально возможное продление автономной жизни граждан пожилого возраста в привычных для них условиях собственного дома;
- поддержка психологического комфорта;
- повышение уровня доступности социальных услуг.

Задачи:

- ознакомление обучающихся Школы со спецификой поведения граждан пожилого возраста и инвалидов;
- знакомство с основами геронтологии;
- практическое обучение навыкам решения конфликтных ситуаций с участием граждан пожилого возраста, медицинским манипуляциям, биомеханике тела, активному позиционированию в социуме.

Также важными направлениями данной технологии

- являются:
- восстановление навыков самообслуживания у маломобильных граждан (обучение навыкам самопомощи, пользованию техническими (далее – ТСР) и вспомогательными средствами реабилитации);
 - просвещение граждан о возможностях и перспективах данной технологии (в том числе распространение среди населения информационно методических материалов).

Целевая категория: – родственники, которые осуществляют уход за маломобильными гражданами;

- граждане пожилого возраста и инвалиды, которые хотят максимально сохранить способность к самообслуживанию;
- специалисты учреждений социального обслуживания;

- медицинский персонал учреждений социального обслуживания;
- волонтеры;
- представители СОНКО.

Формы работы Школы:

лекционные, семинарские и практические занятия, а также групповые и индивидуальные консультации.

Обязательные обучающие модули Школы:

- основы геронтологии и гериатрии;
- психологические особенности пожилого возраста;
- общение с гражданами пожилого возраста;
- социально-медицинские проблемы граждан пожилого возраста;
- основы рационального питания граждан пожилого возраста;
- гимнастика;
- основные болезни, их профилактика (гипертония, криз, сахарный диабет, бронхиальная астма, инфаркт, стенокардия, кровотечение и т.д.);
- 7 – методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста;
- принципы общего ухода;
- основы реабилитации при различных функциональных нарушениях;
- профилактика стрессов;
- простейшие медицинские манипуляции в домашних условиях;
- оказание первой доврачебной помощи.

Периодичность занятий устанавливается по договоренности с группой или в индивидуальном порядке.

План групповых занятий в Школе по уходу на год

№п/п	Тема занятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Школа по уходу как одна из технологий обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами. Пожилой человек, особенности общения	Январь	Зав.ОСП, психолог.
2.	Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ): профилактика, лечение	Февраль	Зав. ОСП Медсестра
3.	Основные принципы рационального питания пожилых людей	Март	Зав.ОСП Медсестра
4.	Гимнастика для пожилых	Апрель	Инструктор ЛФК
5.	Правила оказания первой доврачебной помощи. Гипертония	Май	Зав.ОСП. Медсестра
6.	Сахарный диабет. Доврачебная помощь	Июнь	Зав.ОСП. Медсестра
7.	Профилактика пролежней. Лечение пролежней	Июль	Зав.ОСП. Медсестра
8.	Технология оказания медицинской помощи при бронхиальной астме	Август	Зав.ОСП. Медсестра
9.	Технология оказания медицинской помощи при болезнях сердца (стенокардия, инфаркт)	Сентябрь	Зав.ОСП. Медсестра
10.	Технология оказания медицинской помощи при кровотечениях (наружное, артериальное, носовое)	Октябрь	Зав.ОСП. Медсестра
11.	Уход за больными со стомами. Личная гигиена тяжелобольного	Ноябрь	Зав.ОСП. Медсестра
12.	Технология оказания медицинской помощи при гипертоническом кризе	Декабрь	Зав.ОСП. Медсестра